

	SZPITAL POMNIK CHRZTU POLSKI W GNIEŹNIE LABORATORIUM ANALITYCZNE	Wydanie 1	Strona 1 z 2
	INFORMACJE DLA PACJENTA	LA 1.1	

POBRANIE KRWI:

Celem uzyskania wiarygodnych wyników badań laboratoryjnych i zapewnienia ich poprawnej interpretacji, zaleca się aby krew do rutynowych badań pobierać :

- w godzinach porannych (7⁰⁰ – 10⁰⁰), po wypoczynku nocnym;
- po ok. 15-minutowym wypoczynku w pozycji siedzącej, bezpośrednio przed pobraniem krwi;
- na czczo – 12 godz. od spożycia ostatniego posiłku, przy zachowaniu dotychczasowej diety



W przypadku niemowląt i małych dzieci dopuszcza się podanie lekkiego śniadania – z wyjątkiem oznaczenie poziomu glukozy.

- W dniu poprzedzającym pobranie krwi należy unikać wzmożonej aktywności fizycznej oraz spożywania alkoholu
- przed przyjęciem porannej dawki leków lub po ewentualnym odstawieniu leków mogących mieć znaczący wpływ na poziom mierzonego składnika, o ile nie zaburza to procesu leczniczego– **zgodnie z zaleceniami lekarza.**

UWAGA !

Pacjenci przyjmujący suplementy diety, zawierające **biotynę** (preparaty działające na włosy, skórę i paznokcie) powinni 24 godz. przed badaniem zaprzestać przyjmowania danego preparatu – możliwa interferencja w oznaczeniach immunochemicznych.