

	SZPITAL POMNIK CHRZTU POLSKI W GNIEŹNIE LABORATORIUM ANALITYCZNE	Wydanie 1	Strona 2 z 2
	INFORMACJE DLA PACJENTA	LA 1.1	

BADANIE MOCZU:



- Przed planowanym badaniem moczu zaleca się unikanie znacznych wysiłków fizycznych lub długotrwałych marszów. Przed pobraniem próbki moczu okolice narządów moczowo-płciowych należy umyć wodą z mydłem.
- Do rutynowych badań należy pobrać mocz poranny, po wypoczynku nocnym, z pierwszej mikcji, ze środkowego strumienia: pierwszą porcję moczu należy wydalic do toalety, następnie pobrać mocz do jednorazowego pojemnika, a końcową porcję moczu wydalic do toalety.
- Mocz w ilości min. 10 ml należy dostarczyć do laboratorium w jednorazowym pojemniku do 1 godziny od pobrania. W przypadku braku możliwości szybkiego dostarczenia materiału do laboratorium, mocz należy przechowywać w zaciemnionym miejscu w temp. 4-6°C.
- U niemowląt i małych dzieci do pobierania moczu stosuje się woreczki z hipoalergiczną taśmą klejącą (należy zebrać min. 5 ml moczu).

DOBOWA ZBIÓRKA MOCZU (DZM):

Mocz należy zbierać do suchego, czystego pojemnika z podziałką, o pojemności 2-3 l. Zbiórkę materiału powinno się rozpocząć w godzinach porannych, po oddaniu pierwszej porcji do toalety i prowadzić przez kolejne 24 godziny (np. od 7⁰⁰ do 7⁰⁰ dnia następnego). Podczas prowadzenia zbiórki, całość moczu należy przechowywać w chłodnym i zaciemnionym miejscu.

Po zakończeniu zbiórki, należy dokładnie zmierzyć i zapisać ilość zebranego moczu (w mililitrach) - **informacja niezbędna do prawidłowego wykonania badania**. Po dokładnym wymieszaniu, do laboratorium należy dostarczyć w jednorazowym pojemniku próbkę moczu w ilości 30-50 ml.

BADANIE KAŁU:



- Do laboratorium należy dostarczyć niewielką ilość kału (wielkości orzecha włoskiego), w specjalnie do tego przeznaczonym pojemniku z łopatką. Pobrane materiały powinny pochodzić z różnych miejsc tej samej porcji kału.
- W przypadku badania kału na obecność pasożytów należy dostarczyć 3 próbki kału pobrane w odstępie 2-3 dni.
- W przypadku badania kału na obecność krwi utajonej, próbki nie powinny być pobierane podczas menstruacji i w okresie 3 dni po jej zakończeniu, a także w przypadku stwierdzonej u pacjenta obecności krwi w moczu.